

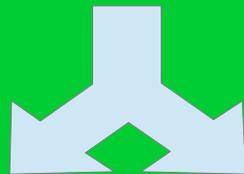
# Druck Spannung

Biologisches – soziales Umfeld



## Stressreaktionen

- Herzfrequenz  $\uparrow$
- Blutdruck  $\uparrow$
- Atemfrequenz  $\uparrow$
- Muskelspannung  $\uparrow$
- Pupillen  $\leftrightarrow$
- Aktivität der Sexualorgane  $\downarrow$
- Aktivität der Verdauung  $\downarrow$



**KAMPF**

**FLUCHT**